

Percorso di Formazione in Tribal Bellydance, Livello 1, GENOVA (2009)



Il Percorso è articolato in **6 incontri ciascuno di 4 ore** per un totale di **24 ore di formazione** , 21 di pratica e 3 di teoria.

Giorni e Orari : Domenica dalle 13.30 alle 18.30 (un'ora di pausa) .

Il calendario degli incontri:

Programma:

- **Workout:** preparazione alla danza con esercizi per: postura corretta, rafforzamento muscolare, mobilità articolare, allungamento e flessibilità, equilibrio.
- **Isolamento, stratificazione e precisione del movimento**
(adatto anche ad allieve che studiano solo danza orientale)
- **Tecnica Tribal Fusion**
 - i) movimenti e combinazioni lenti e veloci
 - ii) coreografia
- **Tecnica Tribal classica**
 - i) movimenti e combinazioni lenti e veloci
 - ii) formazioni semplici e complesse
 - iii) improvvisazione
 - iv) cimbali
- **Teoria:**
 - i) Storia e filosofia della Tribal bellydance
 - ii) Ritmi e schemi per suonare i cimbali

Modalità di ammissione all'esame finale:

Presenza documentata a minimo 24 ore di lezione, presenza documentata all'ultimo incontro di revisione, teoria e pre-valutazione, valutazione positiva da parte della commissione formata dalle componenti della Compagnia, Francesca Pedretti, Cinzia Di Cioccio, Grazia Manetti. L'ammissione all'esame finale non implica il rilascio del certificato per le allieve non ritenute idonee che potranno ripetere l'esame in un'altra sessione.

Esame finale: Le candidate ritenute idonee, verranno ammesse ad un esame finale che prevede prove pratiche e teoriche e un colloquio individuale. Il superamento dell'esame dà il **riconoscimento del Livello 1 di Tribal bellydance.**

Costi:

Ogni incontro: **60 euro**

Intero percorso (6 incontri): **300 euro**

Ulteriore Incontro di 6h di revisione, teoria e pre-valutazione + esame : **150 euro**
(*se le allieve non venissero ammesse all'esame, verranno restituiti 75 euro*)

Ripetizione esame: **75 euro.**

Modalità di iscrizione e pagamento:

ISCRIZIONE PRENOTANDOSI PRIMA VIA MAIL O TELEFONO

PAGAMENTO Tramite Bonifico Bancario sul conto corrente

n.: **13164231 (UniCredit),**

codice IBAN: **IT19U0200801446000013164231**

intestato a: **Associazione Sportiva Dilettantistica "Ailema danza e dintorni".**

Nella causale indicare:

nome della persona iscritta, data dell'incontro a cui ci si iscrive.

I pagamenti devono essere effettuati inderogabilmente entro una settimana prima della data dell'incontro.

Il pagamento dell'intero ciclo deve essere effettuato entro il 27 marzo 2009.

I pagamenti non sono rimborsabili.